



**INFORMAZIONI PERSONALI**

*Nome*

**TOFFALI ANNA**

*Indirizzo*

**VIA CATULLO, 14, BUSSOLENGO, VERONA**

*Telefono*

**3407962355**

*E-mail*

**annatoffali.psicologa@gmail.com**

*PEC*

**anna.toffali@pecpsyveneto.it**

*Nazionalità*

Italiana

*Data di nascita*

04/09/1989

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

**Gennaio 2020-in corso**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Ipab Centro Anziani, via Paolo Veronese 6, Bussolengo (VR).

• Tipo di impiego

psicologa

• Principali mansioni e responsabilità

Conduzione di colloqui individuali per il sostegno psicologico degli ospiti. Valutazione cognitiva e psicologica delle persone che vivono all'interno della struttura. Promozione di attività mirate alla stimolazione cognitiva e al mantenimento di un buon tono dell'umore.

• Date (da – a)

**Settembre 2019- in Corso**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Cooperativa Sociale "I Piosi", Via due giugno, 11 Sommacampagna VR

• Tipo di impiego

Psicologa

• Principali mansioni e responsabilità

Incontri di stimolazione cognitive per persone con decadimento cognitivo di grado moderato-grave.

• Date (da – a)

**Gennaio 2018- in Corso**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

The BrainLab Group- Laboratorio di Neuroscienze Cliniche- Via Bassone 18, VR

• Tipo di impiego

Psicologa

• Principali mansioni e responsabilità

Gestione di training di Biofeedback per il miglioramento del benessere psicofisiologico in adulti e bambini per il potenziamento delle capacità cognitive. Conduzione di colloqui individuali di sostegno e supporto psicologico.

• Date (da – a)

**Settembre 2016- in Corso**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Associazione Alzheimer Verona ONLUS- via Don Carlo Steeb, 4 Verona

• Tipo di impiego

Psicologa

• Principali mansioni e responsabilità

Gestione delle attività di stimolazione cognitiva per anziani con demenza di grado lieve-moderato. Realizzazione di uscite ludico-ricreative nel territorio. Conduzione di gruppi di Auto Mutuo Aiuto per familiari di persone con decadimento cognitivo. Gestione di incontri di formazione per familiari e volontari sulle tematiche riguardanti la conoscenza del decadimento cognitivo e la sua gestione a domicilio. Partecipazione alla "Vacanza di Sollievo" a Castelletto di Brenzone per persone con demenza e i loro familiari. Svolgimento di incontri individuali di stimolazione cognitiva a domicilio per persone con demenza.

• Date (da – a)

**Gennaio 2018- Settembre 2019**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Comune di Bussolengo (VR)- progetto Home Care Premium

• Tipo di impiego

Psicologa

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Principali mansioni e responsabilità</i></li> <li style="padding-left: 40px;">• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• <i>Principali mansioni e responsabilità</i></li> </ul>	<p>Svolgimento di incontri di sostegno e supporto psicologico a domicilio dedicati a familiari di anziani non autosufficienti.</p> <p><b>Ottobre 2018- Giugno 2019</b> Sovrano Militare Ordine di Malta - Sestriere Castello Venezia Psicologa Conduzione di gruppi di stimolazione cognitiva con persone con demenza o decadimento cognitive di grado lieve-moderato. Gestione di colloqui di inserimento e di gruppi di Auto Mutuo Aiuto con i familiari di persone con demenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li style="padding-left: 40px;">• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Aprile - Giugno 2017</b> Associazione ANTEAS, Coordinamento Provinciale Verona, Lungadige Galtarossa 22. Psicologa Conduzione di incontri di stimolazione cognitiva per anziani senza decadimento cognitivo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li style="padding-left: 40px;">• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Settembre 2016- Settembre 2017</b> Associazione Alzheimer Verona ONLUS- Via Don Carlo Steeb, 4 Verona. Servizio Civile Nazionale Collaborazione in pratiche organizzative: stesura di progetti e affiancamento nella loro realizzazione. Accoglienza di nuove famiglie in cerca di informazioni e sostegno. Organizzazione di pratiche riguardanti le diverse attività dell'Associazione: contatti con i volontari, i professionisti, le Istituzioni. Partecipazione a gruppi di auto-mutuo-aiuto per familiari di persone con demenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li style="padding-left: 40px;">• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Giugno 2016- Agosto 2016 (80 ore)</b> Ipab Centro Anziani, via Paolo Veronese 6, Bussolengo (VR). Psicologa tirocinante Partecipazione alle attività di stimolazione cognitiva basata sulle capacità individuali degli ospiti, promozione di terapie non farmacologiche mirate al mantenimento delle abilità residue. Svolgimento di valutazioni neuropsicologiche.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li style="padding-left: 40px;">• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Dicembre 2015 - Aprile 2016</b> Centro Polifunzionale "Don Calabria", via San Marco 121, Verona. Psicologa Volontaria Valutazione neuropsicologica di alcuni utenti con cerebrolesioni acquisite inseriti all'interno del servizio educativo diurno e attività di stimolazione cognitiva di gruppo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li style="padding-left: 40px;">• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Novembre 2015- Marzo 2016</b> Progetto "Giovani e Competenze Sociali", Centro Servizio per il Volontariato, svolto presso Associazione Alzheimer Verona – ONLUS, via Don Carlo Steeb 4, Verona. Collaborazione nella stesura e nella realizzazione di progetti, accoglienza di nuovi familiari. Partecipazione attiva nei centri diurni per ammalati di Alzheimer e demenze promuovendo attività sulla base delle capacità residue degli utenti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li style="padding-left: 40px;">• Date)</li> <li style="padding-left: 40px;">• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Aprile 2015 – Dicembre 2015</b> Volontaria, Progetto "Distanziamento", Cooperativa Don Calabria, Verona. Partecipazione ad uscite ludico-didattiche con persone con disabilità di vario tipo (Sindrome di Down, Disturbi dello spettro autistico) mirate allo sviluppo del benessere e delle competenze sociali. Partecipazione ad incontri di supervisione con i responsabili del progetto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li style="padding-left: 40px;">• Date</li> <li style="padding-left: 40px;">• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Febbraio 2015 – Giugno 2015</b> Volontaria presso "Centro Sollievo", Cooperativa "Sol.Co", Sommacampagna (VR). Osservazione e partecipazione alla programmazione di attività manuali, ludico-ricreative e di stimolazione cognitiva con utenti con demenza. L'attività divisa in modo da stimolare i diversi aspetti cognitivi: orientamento spaziale e temporale, linguaggio, memoria, in un ambiente sereno e accogliente.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li style="padding-left: 40px;">• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p><b>Aprile 2014 – Aprile 2015</b> Unità Operativa di Psicologia di Rovereto, Distretto Centro-Sud, Piazza A. Leoni, Rovereto.</p>

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Azienda Sanitaria di Rovereto

Tirocinio post-lauream per l'iscrizione all'Albo degli psicologi, sezione A.

Partecipazione alla somministrazione di test neuropsicologici (WISC-IV, prove MT di lettura, prove AC-MT, DDE, BVSCO) per la valutazione dello sviluppo intellettuale e delle difficoltà di apprendimento in età evolutiva. Osservazione di colloqui clinici con i genitori e partecipazione ad attività di gioco libero con i bambini.

Osservazione di colloqui clinici con adulti e somministrazione di test proiettivi come ausilio nella valutazione psicologica. Gestione della prima accoglienza degli utenti.

Somministrazione di test neuropsicologici per la valutazione di decadimento cognitivo.

Partecipazione alle riunioni d'equipe tra psicologi come momento di confronto.

- Date

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

## 2012

Volontaria presso "Caffè Alzheimer", Comune di Sommacampagna (VR).

Partecipazione e programmazione di attività manuali, ludico-ricreative e di stimolazione cognitiva in persone con malattia di Alzheimer.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### Gennaio 2019- in Corso

PSIOP- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo-costruttivista, riconosciuta dal MIUR

Intervento psicoterapeutico in ambito prettamente clinico, con particolare attenzione alle componenti relazionali, sociali, esperienziali ed identitarie della persona.

Trattamento psicoterapeutico di persone il cui disagio sia fondamentalmente riconducibile all'esperienza professionale, organizzativa e lavorativa. La competenza di psicoterapeuta, inoltre, può anche rappresentare un valore aggiunto per gli interventi all'interno delle aziende, nelle quali a volte si incontrano situazioni di disagio psicologico, anche grave, che necessitano di azioni di cura.

Tirocinio 1 anno (200 ore): Comunità Alloggio Modulo Estensiva "La Risorgiva" per patologia psichiatrica, Cooperativa Cercate, Erbè (Vr).

- Date

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### Marzo 2016 – Gennaio 2017

Associazione Rindola – Impresa Sociale, Via Claudio Monteverdi 2, 36100 Vicenza.

Master in Valutazione e riabilitazione neuropsicologica delle demenze – Approccio integrato Neuropsicologia – Psicologia Interazionista.

Master mi ha fornito strumenti per partire da una valutazione accurata delle malattie neurodegenerative e affrontare aspetti della riabilitazione per permettere il rallentamento della progressione della malattia e un miglioramento del rapporto con i familiari.

- Date

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### Giugno 2015

Esame di Stato per Psicologi, sezione A, presso l'Università di Padova.

Iscritta all'Albo degli Psicologi del Veneto, n 9928.

- Date

### 2011-2013

Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Campus di Cesena. Corso di Laurea Magistrale in "Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica".

Conoscenza dei principali disturbi neuropsicologici causati da degenerazione cognitiva o da lesione traumatica o ischemica.

Apprendimento di strumenti per la valutazione delle capacità cognitive, intellettive e delle capacità di apprendimento.

Conoscenza di alcuni metodi di intervento nel disagio dell'anziano.

Conoscenza dei meccanismi sottostanti delle funzioni cognitive.

Laurea Magistrale (LM-51 Psicologia), con votazione 102/110.

Tesi di laurea "Il collezionismo patologico nelle demenze".

- Qualifica conseguita

- Date

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

### 2008-2011

Università degli Studi di Trento, corso di Laurea in "Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva"

Conoscenze di base e caratterizzanti in diversi settori delle discipline psicologiche, ed in particolare nell'ambito della psicologia cognitiva.

Laurea (L-24 Lauree in Scienze e Tecniche Psicologiche) con votazione 98/110.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

**2003-2008**

Liceo Socio-Psico-Pedagogico "Carlo Montanari" di Verona

Diploma di Maturità con votazione 84/100.

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**PERSONALI**

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E DI LAVORO IN EQUIPE ANCHE GRAZIE AD UNA COMUNICAZIONE PUNTUALE ED EFFICIENTE PER LA SPIEGAZIONE E IL PASSAGGIO DI INCARICHI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

POSSIEDO UNA BUONA CAPACITÀ DI GESTIRE E ORGANIZZARE I COMPITI CHE MI VENGONO RICHIESTI. SONO DISPONIBILE IN MODO PROPOSITIVO E COSTRUTTIVO NEI RAPPORTI ALL'INTERNO DEL GRUPPO DI LAVORO.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONE CAPACITÀ DI UTILIZZO DEL COMPUTER, DEL PACCHETTO OFFICE E DEI SOFTWARE CHE PERMETTONO DI SVOLGERE ANALISI STATISTICA DI RICERCHE IN PSICOLOGIA.

PATENTE O PATENTI

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Patente B

SONO UNA RAGAZZA PRECISA E PUNTUALE, DISPONIBILE ALLE VARIE OPPORTUNITÀ CHE MI PERMETTERANNO DI ACQUISIRE ULTERIORE PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003 n. 196 e successive modificazioni.

*Anna Toffali*